






1 阿南市商工業振興センター 

スタート地点です。
阿南市の中心地で阿南駅に隣接しています。
ゴールを目指してまずはドリンクを受けとってください。

2 サニーズファーム 


苺のハウス栽培を行っています。採れたての苺を購入できるかも!?
たい焼き・藍のお茶

3 淡島シーサイドコテージ 


遠浅の海岸で眼前には島々が点在します。
記念撮影にオススメです。
阿波牛バーベキュー・ハモカツあなんバーガー・地酒・ドリンク

4 中林海岸 


登りを過ぎるとパノラマの絶景が広がります。
四国最東端の蒲生田岬を望むこともできます。

5 中林海岸(東家) 


東屋で今来た道を振り返ってみてください。
海に浮かぶ点在する島々と記念写真を撮らずにはいられないでしょう。

6 中林町サンライズヒル公園 

中林町サンライズヒルの公園でちょっと一息。
徳島県のソウルフードを提供します!
竹ちくわ・フィッシュカツ・ザすだち

7 うみてらす展望台 

日本渚100選に選ばれた北の脇海水浴場中央にある「うみてらす」
2F展望台からの眺めは素晴らしい一言につきます。
伊勢海老の味噌汁・筍の炊き込みご飯・地酒

8 北の脇海水浴場 第2駐車場 

ゴール地点です。
スイーツ・コーヒー

**ONSENガストロノミーウォーキング
in 四国最東端・阿波のくに阿南
イベント概要**

第2回となる「ONSENガストロノミーウォーキングin四国最東端・阿波のくに阿南」。
大部分が室戸阿南海岸国定公園を歩くこのコースは、冬でも温暖な気候と海、山、川の自然と食材に恵まれています。
太平洋に浮かぶ島々を眺めながら、地元の食材を使った料理を食べながら、全長9kmのコースをお楽しみください。
500円クーポンをお渡しますので、温泉に入ったり協力店で面白い物も楽しめます。

500円クーポンは、スタート地点に設置された阿南の特産品などの販売ブースや、温泉施設(かもだ岬温泉・ホテルサンオーシャン・湯遊び広場 大和の郷)でご利用いただけます。